

**MANUAL DE USUARIO**

**IRONSIDE®**



**Escaladora Stairclimber**

**IRONSIDE IPS**

**A010820002001**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
  - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- No está permitido que dos o más personas se desplacen por las escaleras al mismo tiempo, y el peso corporal máximo de la estación de máquinas es de 170 kg.
- Se recomienda que haya al menos 2000mm \* 1000mm espacio de seguridad alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## ADVERTENCIAS DE USO

---

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
  - Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
  - No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
  - Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.
- En la esquina inferior derecha de los peldaños de la escalera instalado con un interruptor fotoeléctrico, si la máquina detecta objetos, escaleras máquina se detendrá inmediatamente.

---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

## **NORMAS TÉCNICAS**

---

Introduzca la tensión de alimentación: AC220V ± 10% Carga máxima: 160 kg

Rango de visualización de la frecuencia cardiaca: 0 - - 999 Rango de visualización de la hora: 0:00 - - 99 : 59

Rango de kilometraje: 0 - - 999

Rango de visualización del calor: 0 - - 999 ( Kcal )

Rango de visualización del nivel: 0 - - 15 Especificaciones del cable de alimentación: 10A AC250V

Velocidad de marcha: 15 Ordenes / Minutos - 164 Ordenes / Minutos Peso neto: 195kg

Peso bruto: 210 kg

Tamaño del producto: 1580\*845\*2115 mm

Tamaño del paquete: 1455\*920\*1270 mm

---

 **CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.**



## Primer Paso



A. Fijar el pie y retirar los materiales de embalaje de las patas auxiliares izquierda y derecha.

B. Fijar las patas auxiliares en la posición que se muestra en la imagen, y prestar atención a distinguir las patas izquierda y derecha.

## Segundo Paso



**A. Abra la tapa trasera. Retire todos los tornillos de la tapa trasera, abra la tapa trasera e inserte el cabezal con la columna desde arriba.**



**B. Inserte la visualización de la cabecera de la tabla. Inserte la cabeza de columna desde la posición indicada**

## Tercer Paso



(Fig1)



(Fig2)



(Fig3)



(Fig4)

**Conexión de los cables de comunicación y montaje del pasamanos**

**Instrucciones de montaje:**

**[A] En primer lugar, retire la cubierta de la hebilla en el lado izquierdo y derecho de la máquina de escalera, insértela en las aberturas de tubería izquierda y derecha de acuerdo con las marcas "L" y "R" de las bandas de tubería, apriete los tornillos y coloque la cubierta de la hebilla.**

**[como se muestra en la Fig. 1, Fig. 2, Fig. 3 y Fig. 4]**



( Fig 5)



( Fig 6)

**[B] Pase la línea de la barandilla de la columna larga a través de la barandilla de la columna corta y atorníllela.**

**Como se muestra en las Fig. 5 y Fig. 6]**

## Cuarto Paso



(Fig1)



(Fig2)



(Fig3)



(Fig4)

**[A] Inserte primero el cable del reposabrazos corto y el cable en el puerto debajo de la pantalla, luego inserte el reposabrazos en el puerto debajo de la pantalla, preste atención a los orificios de los tornillos para no atascar el cable después de la inserción, y luego apriete los tornillos en ambos extremos;**

**[como se muestra en las figuras 7, 8, 9 y 10]**



( Fig 5)



( Fig 6)

**[B] Pase la línea de la barandilla de la columna larga a través de la barandilla de la columna corta y atorníllela.**

**Como se muestra en las Fig. 5 y Fig. 6]**

**[C] Instale las piezas de plástico externas del maestro de escalera y apriete los tornillos.**



## Instrucciones de Operación

1. Verifique estabilidad: Agarre y sacuda los pasamanos para asegurarse de que la máquina esté estable.
2. Encendido y prueba: Conecte la corriente, encienda la máquina y pise los escalones. Presione todas las teclas del panel de control y verifique su funcionamiento.
3. Inicio: Presione "START" para activar la máquina en nivel 1. Asegúrese de que el movimiento sea fluido.

## Modo Manual

En espera, presione "START/STOP" para iniciar en nivel 1. Ajuste la velocidad con "+" o "-", o ingrese el nivel numéricamente.

## Configuración con Teclado

### 1. Modo Entrenamiento:

- Presione "PROG" y seleccione un programa (P1-P8).
- Confirme con "START" para iniciar.

### 2. Modo Ajuste:

- Presione "MODE" para configurar parámetros.
- Ajuste tiempo (8:00 - 99:00 min), distancia (100 - 990 m) y calorías con pulsaciones adicionales.
- Finalice con "START".

## **Limpieza Diaria**

Limpie el equipo antes y después de cada uso con un paño suave humedecido con producto de limpieza. No use soluciones concentradas ni productos ácidos para evitar corrosión. Evite el contacto con agua o líquidos y espere a que esté completamente seco antes de usarlo. Para áreas difíciles, utilice una aspiradora o cepillo de nailon en ranuras y pedales.

## **Inspección Diaria**

Revise el equipo al menos una vez al día para detectar:

- Desalineación de la correa
- Tornillos o partes sueltas
- Ruidos inusuales
- Cualquier otra señal que requiera reparación

## **Mantenimiento Semanal y Almacenamiento**

- Limpie orugas y ruedas con agua o producto adecuado.
- aspire o pase una mopa húmeda bajo el equipo.
- Pruebe todas las funciones de la consola, incluyendo la medición de frecuencia cardíaca.
- Asegure que el equipo esté estable y nivelado; ajuste si es necesario.

## **Movilidad del Equipo**

Si debe trasladarlo, busque ayuda y utilice técnicas de elevación adecuadas. Si cuenta con rodillos, úselos para facilitar el desplazamiento. Se recomienda usar un carro de transporte de cuatro ruedas.

## **Almacenamiento Prolongado**

Para evitar el uso indebido y daños, guarde el equipo en un lugar seguro y estable, sin obstruir otros equipos o espacios.

# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS